



Duševní zdraví dětí

ODKAZY | SLUŽBY | PROGRAMY | PROJEKTY

Preventivní programy a vzdělávání

BLÁZNÍŠ? NO A!

Primární preventivní program pro pedagogy, třídní kolektivy, žáky a studenty ve věku 15 až 20 let. Cílem programu je odstraňování předsudků a obav, které provázejí duševní obtíže a nemoci i psychiatrickou péči obecně. Celý program je interaktivní a současně edukativní. Učí mladé lidi, jak se odvážně postavit životu, učit se od sebe navzájem, respektovat jeden druhého a vzájemně si pomáhat.

Na webových stránkách je možné vyhledat nejbližší tým *Blázníš? No a!*

<https://www.blaznis-no-a.cz>

DOSTUDUJ FIT!

Provozuje Fokus Praha, z. ú.

Služba podporovaného vzdělávání je určena lidem starším šestnácti let, kteří se potýkají s psychickými potížemi nebo duševní nepohodou rádi by začali studovat, vracejí se ke studiu nebo studují a potřebují podporu ve studiu.

Služba nabízí konzultace v oblasti podpory duševního zdraví i pedagogickým pracovníkům.

<https://www.dostuduj.fit/>

STUDENT

Provozuje organizace Baobab, z. s.

Program *Student* je poskytován lidem, kteří mají v důsledku duševního onemocnění problémy s rozvojem a uplatněním dovedností potřebných k úspěšnému studiu. Služba je poskytována každý všední den od 9 do 14 hodin (v případě potřeby lze domluvit jiný čas) v prostorech Baobabu Praha; podpora studentů může probíhat i mimo ně.

<http://www.baobab-zs.cz/student/>

NEVYPUSŤ DUŠI, z. s.

Cílem organizace je vytvořit ve školách zázemí pro péči o duševní zdraví učitelů, dětí a dospívajících.

Nabízí interaktivní programy pro středoškoláky zaměřené na osvětu, sebepoznání a prevenci v oblasti duševního zdraví a duševních onemocnění. Vedou je lektoři z organizace Nevypusť duši, studenti a absolventi psychologie a medicíny, kteří prošli odborným školením a mají zajištěnou pravidelnou supervizi.

Nabízí programy zaměřené na osvětu a prevenci v oblasti duševního zdraví pro učitele.

<https://nevypustdusi.cz>

SEMIRAMIS, Z.Ú.

Centrum primární prevence Středočeského kraje

Centrum poskytuje služby primární prevence rizikového chování a poradenství pro děti, dospívající, jejich rodiče a školy. Školám a odborné i laické veřejnosti poskytuje profesionální intervenci a odborné poradenství v oblasti primární prevence rizikového chování.

Centrum vzdělávacích aktivit

Centrum nabízí akreditované vzdělávací programy pro laickou i odbornou veřejnost primárně v oblastech školství, adiktologie a sociálních služeb.

<http://www.os-semiramis.cz/os-site/>

PRAŽSKÉ CENTRUM PRIMÁRNÍ PREVENCE, p. o.

PCPP je odborné metodické pracoviště zaměřené na oblast primární prevence rizikového chování na území hl. m. Prahy, jehož zřizovatelem byl Magistrát hlavního města Prahy, od roku 2010 je jedním z oddělení Centra sociálních služeb Praha MHMP. PCPP nabízí v rámci své činnosti odborné služby. Tyto služby jsou určené pro vedení školy, třídní učitele, školní metodiky prevence, další pedagogické pracovníky, organizace a další odborníky z oblasti prevence rizikového chování. Lektoři jsou proškolení a specializují se na danou oblast.

<http://www.prevence-praha.cz/index.php/aktivity-projekty.html>

ČESKÁ ODBORNÁ SPOLEČNOST PRO INKLUZIVNÍ VZDĚLÁVÁNÍ, z. s.

Česká odborná společnost pro inkluzivní vzdělávání (ČOSIV) podporuje rozvoj inkluzivního vzdělávání v českém vzdělávacím systému. Sdružuje neziskové organizace, zástupce akademické obce, zástupce škol, rodičů i mladých lidí se speciálními vzdělávacími potřebami, kteří věří, že společné vzdělávání je cestou k soudržné a prosperující společnosti.

www.cosiv.cz

PROSPE, z. s.

Vzdělávací organizace zabývající se specifickou prevencí zacílenou především na děti MŠ, žáky ZŠ a studenty SŠ.

Nabízí specializované programy pro:

- školy
- pedagogy a další odborníky
- pro děti a rodiče

<http://prospe.cz/prospe/>

CHILD TALKS

Partner projektu E-clinic, z. ú.

Program využívající metodu *Child talks+* je určen rodičům s duševním onemocněním a jejich dětem. Má za cíl zlepšit komunikaci mezi rodiči a dětmi, poskytnout dětem co nejvíce informací. V rodinách, kde byla tato metoda využita, došlo ke zlepšení psychické pohody u dětí i rodičů. Děti prožívaly situaci lépe a zažívaly méně stresu, rodičům přinesla tato krátká intervence úlevu a radost z obnovy vzájemného porozumění.

<https://childtalks.cz/>

Metodické doporučení pro pedagogy

Co dělat, když se ve škole potkáte se žákem, kterého trápí psychická krize nebo se potýká s počínajícím duševním onemocněním? Už jste o tom přemýšleli? Potkalo vás to? Nevěděli jste si rady? Máme pro vás několik tipů, jak se v této nelehké situaci vyznat a jak ji uchopit, aby bylo dobře žákovi, ale i vám.

<https://www.blaznis-no-a.cz/nezarazene/metodicke-doporuceni-pro-pedagogy-co-delat-kdyz-pro-oblast-psychicke-krize-dusevniho-onemocneni-u-zaka/>

Centrum duševního zdraví pro děti

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PRO DĚTI A ADOLESCENTY (CDZ-D) BEROUN

Provozuje Pro zdraví 21, z. s.

Centrum duševního zdraví pro děti a adolescenty poskytuje svým klientům/pacientům komplexní zdravotní, sociální a pedagogické služby v oblasti duševního zdraví – pedopsychiatrické, psychologické, sociální, speciálně pedagogické a vzdělávací služby pro děti, adolescenty, rodiny i dospělé jednotlivce a metodické, supervizní a koučovací služby pro pedagogické, zdravotní a sociální pracovníky. Svými službami a systémovou multidisciplinární spoluprací přispívá k dorovnávání dlouhodobého deficitu podpory zdraví zaměřeného na zdraví fyzické tím, že rozšiřuje mož-

nost posilování zdraví prospěšných psychosociálních vlivů v osobním, rodinném, pracovním a společenském životě. Hlavním posláním CDZ-D je zajistit pro děti a adolescenty po nezbytně nutnou dobu včasnou péči mezi ambulantní a ústavní péčí/hospitalizací, ve které jsou mobilizovány zdroje klienta/pacienta v jeho přirozeném prostředí v rámci předcházení ústavní péče/hospitalizace.

CDZ-D realizuje svou činnost za využití provázané multidisciplinární spolupráce interních pracovních profesí, interních služeb organizace a externích služeb/subjektů tak, aby byl maximálně využit jejich společenský potenciál znalostí, zkušeností a intervencí ve prospěch dítěte/adolescenta, jeho rodiny a širšího sociálního prostředí. Prospěchem je myšlena maximální možná podpora dítěte/adolescenta v individuálním procesu sociálního začlenění, předcházení a rozvoji duševního onemocnění a usilování o zotavení dětí a adolescentů s již diagnostikovaným duševním onemocněním v souladu s posláním zdravotních a sociálních služeb.

Denní služby (ambulantní péče)

Ambulantní péče probíhá částečně skupinově (v rámci rozvrhu aktivit pro děti, adolescenty, či další členy rodiny, kteří jsou do skupin zařazováni), část individuálně dle možností dětí, adolescentů a jejich rodin.

Mobilní služby (terénní péče)

Mobilní služby jsou poskytovány v přirozeném prostředí klienta/pacienta (domov, školská zařízení), v ústavním zařízení/při hospitalizaci.

Hlavní provozní doba: Pondělí až pátek 9:00 – 17:00, v případě potřeby pondělí až neděle 7:00 – 21:00 (dle domluvy pracovníka s klientem)

CDZ-D spolupracuje ve svém regionu s dalšími službami péče o děti a adolescenty obecně i individualizovaně, na základě potřeb konkrétního pacienta/klienta. Jedná se zejména o zdravotnická zařízení, dětské a dorostové psychiatrické ambulance, psychiatrické ambulance pro dospělé pacienty, lůžková pedopsychiatrická a psychiatrická zařízení, pediatriká lůžková a ambulantní zařízení, ambulance klinických psychologů, psychoterapeutická zařízení, školská zařízení (PPP, SPC, SVP, dětské domovy, dětské domovy se školou, výchovné ústavy atd.), služby sociální péče, úřady (úřad práce, OSPOD, osoby pověřené k výkonu SPOD) atd.

Sobota a neděle dle potřeby od 9:00 do 17:00.

Adresa poskytování služeb:

Hlavní pracoviště CDZ-D
Politických vězňů 185/10
266 01 Beroun–centrum

Spádová oblast CDZ-D:

- ORP Beroun
- ORP Hořovice

Vybrané oblasti Praha–západ:

- Rudná (Drahelčice, Nučice, Tachlovice, Dobříč, Jinočany, Chrástany, Rudná, Úhonice, Ptice, Červený Újezd)
- Hostivice (Chýně, Hostivice, Jeneč, Dobrovíz, Kněževs, Tuchoměřice, Středokluky)

- Řevnice (Řevnice, Lety)
- Dobřichovice (Dobřichovice, Lety, Karlík, Všenory)
- Černošice (Černošice, Vonoklasy, Roblín, Třebotov, Kosov, Kosoř, Choteč, Chýnvice, Zbuzany, Ořech, Chýnvice)

CDZ-D jako součást Reformy psychiatrické péče:

CDZ-D vzniklo díky pilotnímu programu „Multidisciplinární tým duševního zdraví pro děti a adolescenty“ v rámci „Nových služeb“ MZČR, který byl plánovaným opatřením Strategie reformy psychiatrické péče schválené MZČR.

Služby Centra duševního zdraví dětí jsou klientům poskytovány ZCELA ZDARMA !

📍 <https://www.prozdravi21.cz/mtdz/>

📍 <https://www.prozdravi21.cz>

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ (CDZ) PRO DĚTI A ADOLESCENTY PRAHA

Provozuje Dům tří přání, z. ú.

CDZ realizuje svou činnost za využití provázané multidisciplinární spolupráce dětského psychiatra, psychologa, zdravotních sester, sociálních pracovníků, rodinného terapeuta, rodinného poradce a speciálních pedagogů. Podpora týmu směřuje k předcházení rozvoje duševního onemocnění a zotavení dětí a adolescentů s již diagnostikovaným duševním onemocněním, k jejich lepšímu sociálnímu začleňování a zvyšování kvality jejich života.

CDZ spolupracuje v regionu s dalšími službami na základě potřeb konkrétního pacienta/klienta. Jde zejména o zdravotnická zařízení, dětské a dorostové psychiatrické ambulance, psychiatrické ambulance pro dospělé pacienty, lůžková pedopsychiatrická a psychiatrická zařízení, pediatrická lůžková a ambulantní zařízení, ambulance klinických psychologů, psychoterapeutická zařízení, školská zařízení (PPP, SPC, SVP, dětské domovy, dětské domovy se školou, výchovné ústavy aj.), služby sociální péče a prevence, úřady práce, OSPOD, osoby pověřené k výkonu SPOD apod.

Zdravotní služby:

- **Služby psychiatrické**
Zdravotní služby poskytované psychiatrem a sestrami pro péči v dětské a dorostové psychiatrii/psychiatrii, popř. dětskými/všeobecnými sestrami.
- **Služby rodinně terapeutické**
Služby poskytované rodinným terapeutem v oblasti rodinných a vztahových problémů.
- **Služby klinického psychologa a psychologické služby**
Služby poskytované klinickým psychologem nebo psychologem ve zdravotnictví v rozsahu diagnostiky, konzultace, podpůrné terapeutické a edukační činnosti.

Sociální služby:

- **Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi**
Služby poskytované sociálními pracovníky rozsahu odpovídajícím základním činnostem služby: sociálně

terapeutické konzultace a činnosti, pomoc se zprostředkováním kontaktu se společenským prostředím. Služba zahrnuje také výchovné a aktivizační činnosti poskytované rodinným radcem. Součástí služby je základní sociální poradenství.

- **Speciálně pedagogické služby**

Služby poskytované speciálním pedagogem, zaměřené na odbornou podporu dětí se speciálními vzdělávacími potřebami, edukaci rodičů a osob odpovědných za výchovu, spolupráci s pedagogicko-psychologickými poradnami, speciálně pedagogickými centry nebo středisky výchovné péče při pomoci s realizací jejich doporučení, spolupráci se školami a učiteli formou poradenské a konzultační služby.

Spádová oblast CDZ:

Hlavní město Praha

📍 <https://www.dumtriprani.cz/centrum-dusevniho-zdravi-cdz-pro-deti-adolescenty-praha/>

Psychosociální služby pro děti

DŮM TŘÍ PŘÁNÍ, z. ú.

Organizace poskytující pomoc a podporu dětem a jejich rodinám v náročné životní situaci provozuje:

- **Centrum pro rodiny Delta (Vltavská 24, Praha 5)**
V centru pomáhají rodinám v řešení vztahových konfliktů, ve zlepšení vzájemné komunikace a rodičům při obtížích týkajících se výchovy dítěte, poskytují socioterapeutickou podporu s využitím technik mediace a rodinné terapie, podporují rodiny v obnově kontaktu dítěte s rodičem, kdy v důsledku konfliktu může dojít k jejich vzájemnému odcizení.
- **Centrum pro děti Mezipatro (Vltavská 24, Praha 5)**
V centru poskytují dětem individuální socioterapeutické konzultace na základě jejich potřeb a společně domluvených cílů, nabízí sebezvojové a sebezkušenostní skupinové programy, posilují kladný vztah dětí k učení prostřednictvím individuálního doučování s dobrovolníky a spolupracují s rodiči, se školami, a s dalšími institucemi a odborníky.
- **Centrum rodinné terapie Horizont (Dobruška 1474/21, Praha 10)**
V centru prostřednictvím poradenství poskytují rodinám potřebné informace a odborné vedení při zvládnutí situace, která je trápí, v rodinné terapii umožňují rodinám možnost lépe porozumět vzájemným rodinným vztahům, individualitě jednotlivých členů a v případě potřeby následně učinit potřebné změny v rodinném soužití a prostřednictvím registrované sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi poskytují rodinám účinnou podporu ke zvládnutí situace a dělat konkrétní kroky směřující ke změně.

- **Dům Přemysla Pittra pro děti – ZDVOP**

(Karlovarská 337/18, Praha 6)

Krátkodobé pobytové zařízení pro děti v krizi nebo náročnou životní situaci, jež nemohou setrvat v přirozeném prostředí, poskytuje bezpečné zázemí a profesionální podporu pro překonání situace. Společně s dítětem se hledá vhodné řešení, zároveň je rodinám těchto dětí k dispozici odborná pomoc.

- **Krizová pomoc dětem Šestka**

(Karlovarská 337/18, Praha 6)

Pracovníci služby poskytují pravidelnou krizovou intervenci po celou dobu trvání krize, podporu pro stabilizaci psychického a emočního stavu dítěte, poskytují bezpečný prostor pro ventilaci emocí, snaží se o eliminaci používání nevhodných ohrožujících technik při zvládnutí krize, zapojují do spolupráce rodiče a blízké osoby dítěte, pracují na praktických krocích při začlenění dětí do nové sociální situace, po překonání krize zprostředkovávají dětem a rodinám následnou odbornou či terapeutickou pomoc.

Služba je poskytována i anonymně.

📍 <https://www.dumtriprani.cz>

CENTRUM ANABELL PRAHA

Anabell – Poruchy příjmu potravy

Linka Anabell

Na linku je možné se obracet s akutním problémem souvisejícím s poruchou příjmu potravy nebo pokud se potřebujete poradit či zeptat.

Poradenství

Osobní řešení potíží v poradnách Kontaktních center Anabell v Brně, Praze a Ostravě.

Internetové poradenství

E-mailem je možné se na pracoviště obrátit s dotazy týkajícími se poruch příjmu potravy a možnosti řešení.

Rodinné poradenství

Stejně jako u léčby jiných duševních obtíží a psychiatrických diagnóz i v léčbě poruch příjmu potravy u dětí je důležitá práce s celou rodinou.

Nutriční poradny

Konzultace k jídelníčku, pomoc při sestavení nového jídelníčku na míru, podpora při jeho zavádění do praxe.

Externí odborníci

Odborná terapeutická pomoc a podpora: psychoterapie, nutriční terapie, psychologické poradenství.

Peer konzultace

Peer konzultant klientům nabízí možnost e-mailové či po předchozím dojednání i osobní konzultace.

Svépomocné skupiny

Centrum nabízí svépomocné skupiny pro osoby, které se potýkají s poruchou příjmu potravy.

Služby následné péče

Pravidelné programy vedené psycholožkou a sociální pracovnící. Součástí je skupinová terapie, skupina sebe-rozvoje a trénink zvládnutí náročných situací.

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Cílem služby je rodina, která dokáže vytvořit stabilizované rodinné zázemí a zná možnosti, jak se zapojit do běžného způsobu života. Rodina, která převzala zodpovědnost za řešení své situace.

Knihovna Anabell

Materiály z produkce Centra Anabell.

📍 <http://www.anabell.cz/>

VIGVAM, z. ú.

Poradna Vigvam je nezisková organizace, která pomáhá vyrovnat se s úmrtím blízkého člověka a brát smrt jako běžnou součást života. Pracuje s dětmi i rodiči, s učiteli i s širokou veřejností.

📍 <https://poradna-vigvam.cz/>

LOCIKA, z. ú.

Centrum Locika pomáhá dětem, které zažívají násilí v rodině, ať už jako přímé oběti nebo svědci.

Locika chrání zájem dítěte a poskytuje mu i jeho rodičům odbornou pomoc.

Služby:

- Okamžitá pomoc
- Dětsví bez násilí
- Prevence a vzdělávání
- Dětské advokační centrum
- Podpora rodin zasažených násilím v rodině

📍 <https://www.centrumlocika.cz>

📍 <https://www.detstviбезnasili.cz/>

KALEIDOSKOP – CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ A TERAPIE, z. ú.

Podpora lidem s dlouhodobým duševním onemocněním, konkrétně s poruchou osobnosti. Organizace provozuje terapeutickou komunitu pro klienty od 19 let, ambulantní služby poskytuje dětem od 11 let.

Program **dialekticko-behaviorální terapie v péči o děti a mladistvé s duševním onemocněním**, určený dětem od 14 let, je zaměřen na snížení míry hospitalizací a sebe-poškozovacího a suicidálního chování. Pro rodiče zapojené do DBT-A nabízí osvojení udržitelné, přenositelné a aplikovatelné metody zvládnutí a posílení rodičovské kompetence.

📍 <https://www.kaleidoskop-os.cz/dialekticko-behavioralni-terapie-v-peci-o-deti-a-mladistve-s-dusevnim-onemocnenim/#>

📍 <https://www.kaleidoskop-os.cz/>

Krizové služby pro děti

LINKA BEZPEČÍ, z. s.

Linka bezpečí poskytuje bezplatné poradenství dětem a mladým lidem v obtížných životních situacích i při řešení každodenních problémů. Současně provozuje Rodičovskou linku určenou nejen rodičům, ale všem dospělým se starostí o dítě.

Linka bezpečí poskytuje sociální služby krizové pomoci a realizuje následující projekty:

Linka bezpečí

- E-mailová poradna Linky bezpečí
- Chat Linky bezpečí

Rodičovská linka

- E-mailová poradna Rodičovské linky
- Chat Rodičovské linky

📄 <https://www.linkabezpeci.cz>

CESTA Z KRIZE, z. ú.

Služba poskytuje pomoc lidem v krizové situaci.

Linka pro rodinu a školu

☎ **116 000** Linka pro rodiny, příbuzné, pedagogy a zainteresovanou veřejnost.

Linka pro první psychickou pomoc

☎ **116 123** Pro dospělé.

📄 <https://www.cestazkrize.net/>

KRIZOVÁ POMOC DŮM TŘÍ PŘÁNÍ

Nově posílená kapacita služby – čtyři lůžka, terénní, ambulantní.

Služba je určena dětem, které se dostaly do náročné životní situace, kterou nejsou schopny řešit vlastními silami nebo silami své rodiny.

☎ **607 531 818**

📄 <https://www.dumtriprani.cz>

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM – LINKA DŮVĚRY

Nepřetržitý provoz

☎ **241 484 149** nebo **777 715 215**

Pro rizika kyberprostoru

☎ **778 510 510**

Internetová linka důvěry

@ problem@ditokrize.cz

Chat

📄 www.elinka.iporadna.cz

MODRÁ LINKA – PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

Hovory jsou zpoplatněny podle tarifu operátora, zdarma lze volat přes Skype a WhatsApp.

☎ **608 902 410, 731 197 477**

Chatové poradenství

📄 www.chat.modralinka.cz

E-mailová poradna

@ help@modralink0000a.cz

Anonymní schránka důvěry

📄 www.modralinka.cz/schranka-duvery

📄 www.modralinka.cz

LINKA EDA

Je určena těm, jichž se týká téma zdraví v ohrožení (vážná diagnóza, těžký úraz, postižení...). Pro děti i dospělé, pečující a osoby blízké.

☎ **800 40 50 60**

Chatové poradenství

📄 www.iporadna.cz/elinka-chatova-poradna/

Internetové poradenství

@ linka@eda.cz

📄 www.eda.cz

Psychoterapeutické služby pro děti

SOCIÁLNÍ KLINIKA, z. ú.

Finančně dostupné terapeutické služby v 16 městech ČR pro ty, kteří se nacházejí v náročné životní situaci a nemohou si jinak terapii dovolit.

📄 <https://www.socialniklinika.cz>

TERAPEUTICKÁ LINKA SLUCHÁTKO, z. ú.

Bezplatná telefonní linka nabízí až 50 minut terapeutického nebo poradenského hovoru s vyškoleným psychoterapeutem. Služba je anonymní a zdarma.

📄 <https://terapeutickalinka.cz>

MEETINA, z. s. (Praha)

Konzultace, při které vám psychologové poskytnou nebo doporučí takovou službu, která by vám co nejvíce vyhovovala. Máte možnost se zeptat, co vás ohledně péče o duši zajímá a kde lze najít odbornou pomoc.

📄 <http://meetina.cz/>

TERAPEUTICKÝ PŘÍSTAV, z. ú. (Praha)

Finančně dostupná psychoterapie, kterou poskytují terapeuti – studenti, kteří aktuálně procházejí vzděláváním v psychoterapii.

📄 <https://terapeutickypristav.cz/>

TERAP.IO (online terapie)

Online terapie a poradenství pro všechny, kteří řeší nějaké životní problémy a chtějí pomoc odborníka. Služba je zpoplatněna.

📍 <https://terap.io/>

ČESKÁ ASOCIACE PRO PSYCHOTERAPII (seznam certifikovaných psychoterapeutů)

Seznam může sloužit k vyhledání terapeuta podle místa bydliště, případně pro ověření vzdělání terapeuta.

📍 <https://czapcz/>

Sociální služby pro děti

ČESKÁ ASOCIACE STREETWORK

Streetwork je metoda sociální práce na ulici, v parku, na nádraží – tedy v přirozeném prostředí cílové skupiny. Tou jsou lidé, kteří potřebují sociální poradenství a pomoc.

Česká asociace streetwork (ČAS) je střešní organizace nízkoprahových sociálních služeb. Sdružuje a zaštiťuje programy, které pracují metodou kontaktní práce. Streetworkeri a streetworkerky vyhledávají klienty a klientky v terénu, kontaktují je, poskytují poradenství a pomáhají jim řešit nepříznivé sociální situace.

ČAS vzdělává streetworkery a streetworkerky, kterými jsou sociální pracovníci a pracovníce z celé České republiky i ze Slovenska nebo pracovníci a pracovníce v sociálních službách. Tyto pracovní pozice určuje Zákon o sociálních službách č. 108/2006 Sb. ČAS nabízí systém kurzů a seminářů od začínajících pracovníků po zkušené streetworkery. ČAS nabízí otevřené kurzy i kurzy na klíč.

📍 <https://www.streetwork.cz>

PROSTOR PLUS, o. p. s.

Cílovou skupinou jsou lidé v tíživé situaci:

- Lidé s dluhy
- Lidé bez přístřeší
- Lidé závislí na drogách, alkoholu a hraní hazardních a virtuálních her, jejich blízcí
- Děti ze sociálně odlišného prostředí
- Dospívající a mladí dospělí
- Rodiče a děti

Organizace poskytuje široké spektrum sociálních služeb a podpory. Provozuje nízkoprahové kluby pro děti a mládež, nabízí sociálně aktivizační služby, pracuje s drogově závislými, provozuje poradnu pro závislosti. Pomáhá žákům z odlišného sociálního prostředí, nebo s jiným mateřským jazykem než je čeština, v začlenění se do kolektivu ve vzdělávacích zařízeních. Dokáže poradit se zadlužením,

podporuje pěstouny. Realizuje projekt *Pilot*, prostřednictvím kterého poskytuje dlouhodobou terapeutickou podporu ohroženým dětem a dospívajícím a jejich rodinám. Dále provozuje *Dětské skupiny*. Pořádá příměstské tábory.

📍 <https://www.prostor-plus.cz>

KOLPINGOVO DÍLO ČESKÉ REPUBLIKY, z. s.

Kolpingova rodina Praha 8 poskytuje sociální služby rodinám s dětmi.

Azylový dům – Kolpingův dům

Služba je poskytována matkám s dětmi v nepříznivé sociální situaci s trvalým pobytem v Praze.

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Čtyři tréninkové byty v Praze 8 a 9,

Krizová pomoc

Jeden byt v Kolpingově domě.

📍 <http://www.kolpingpraha.cz>

JAK UDĚLAT PŘÁTELSKOU POBYTOVOU SLUŽBU – JAK „DOBŘE“ TRANSFORMOVAT

Provozuje Ruka pro život, o. p. s.

Organizace pomáhá lidem s mentálním postižením a poruchami autistického spektra žít podle vlastních představ.

Individualizovaná komunitní služba DOZP

📍 <https://www.rukaprozivot.cz/jak-pomahame/domov-pro-osoby-se-zdravotnim-postizenim-praha/>

CENTRUM SLUŽEB PRO RODINU A DÍTĚ A DĚTSKÝ DOMOV CHARLOTTY MASARYKOVÉ, p. o.

Praha transformuje zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc a posiluje krizovou podporu obětem domácího násilí.

📍 <https://www.cchm.cz>

Služby pro děti s PAS

ZA SKLEM, o. s.

Organizace, jejímž cílem je nabízet osobám s poruchou autistického spektra (PAS) takovou podporu, aby mohly žít, pracovat a vzdělávat se v běžném prostředí. Organizace má pracoviště ve Zlíně, v Brně, v Olomouci a v Praze.

Organizace Za sklem poskytuje tři registrované sociální služby:

- Odborné sociální poradenství pro rodiny s dětmi s PAS a dospělé osoby s PAS (OSP).

- Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi s PAS (SAS).
- Sociální rehabilitace pro osoby s PAS (SORE).

📍 <https://zasklem.com/>

CENTRUM TERAPIE AUTISMU, z. s.

Centrum poskytuje sociálně aktivizační služby rodinám s dětmi trpícími poruchou autistického spektra (PAS). Nabízí ambulantní i terénní formu.

Centrum terapie autismu se zabývá terapií, která pozitivně ovlivňuje stav dítěte i fungování jeho rodiny. Najdete zde komplex služeb zaměřených na dítě od 9 měsíců až na práh dospělosti, do věku 19 let. Terapie vedou zkušení vysokoškolsky vzdělaní profesionálové z řad speciálních pedagogů a psychologů, psychoterapeutů a videotrenérů. V centru pracují metodou O.T.A., která zde byla vyvinuta a prověřena, ale využívají i další dostupné metody účinné u PAS. Rodiče jsou nedílnou součástí terapeutického procesu a učí se v CTA efektivně pracovat se svým dítětem.

V terapii O.T.A. jsou vzdělávány a dlouhodobě supervidovány také další organizace v ČR, v některých probíhají další studie zkoumající účinnost této terapie.

📍 <https://www.terapie-autismu.cz>

📍 <https://www.terapie-autismu.cz/centrum/>

Adiktologické služby pro děti

SANANIM, z. ú.

Organizace poskytuje pomoc lidem ohroženým závislostmi a jejich blízkým. Zaměřuje se především na pomoc drogově závislým, nabízí však také speciální programy pro léčbu dalších typů závislostí – hazardní hraní a sázení či online hry. Léčí mladistvé i dospělé.

Nabízí komplexní systém péče – komplexní systém prevence, péče, léčby a resocializace.

Služby a programy:

- Terénní programy
- Kontaktní centra
- Adiktologické ambulance a Adiktologické ambulance pro mladistvé
- Gambling ambulance
- Denní stacionář
- Centrum komplexní péče o dítě a rodinu
- Specializované služby
- Poradna pro rodiče
- Terapeutické komunity
- Doléčovací centrum
- Doléčovací centrum pro matky s dětmi
- Centrum pro osoby v konfliktu se zákonem
- Pracovní a sociální agentura

📍 <http://www.sananim.cz/>

LAXUS, z. ú.

Ambulantní centrum Mladá Boleslav

Centrum nabízí sociální a adiktologické služby pro uživatele nelegálních drog, alkoholu, patologické hráče a jejich blízké poskytované ambulantní formou.

Centrum adiktologických služeb Nymburk

Centrum nabízí sociální a adiktologické služby pro uživatele drog a jejich blízké poskytované ambulantní a terénní formou.

📍 <http://www.laxus.cz/>

MAGDALÉNA, o. p. s.

Organizace působí ve Středočeském kraji a v Praze a poskytuje ucelený systém zdravotních a sociálních služeb v oblasti prevence a léčby různých typů závislostí.

Služby a programy:

- Terénní programy
- Kontaktní centra
- Terapeutická komunita
- Program pro klienty s duální diagnózou
- Ambulantní léčba
- Preventivní programy a adaptační kurzy pro žáky a studenty
- Vzdělávání pro pedagogy
- Nízkoprahové zařízení

📍 <http://magdalena-ops.eu/cz/>

PREV-CENTRUM, z. ú.

Organizace Prev-centrum poskytuje ambulantní léčbu, nabízí programy primární prevence pro uživatele návykových látek nebo alkoholu a pro hazardní hráče, provozuje nízkoprahové zařízení.

Pomoc se závislostí

Adiktologická ambulance a Psychologická ambulance.

Programy primární prevence

Všeobecná a selektivní primární prevence, poradenství pro pedagogy.

Služby pro děti a mládež

NZDM Suterén, sociálně terapeutický program *Uncle*, Adiktologická ambulance pro děti a dospívající.

Práce s rodinou a rodinná terapie

📍 <https://www.prevcentrum.cz>

CENTRUM PRO RODINU PSS A KLINICKÉ ADIKTOLOGIE, z. ú.

Adiktologická ambulance pro dospělé

Adiktologie, odborné sociální poradenství

Adiktologická ambulance pro děti a dorost

Adiktologie, psychologie, speciální pedagogika

Posláním centra je umožnit klientům užívajícím návykové látky nebo jejich blízkým nalézt nejlepší možné řešení vedoucí ke změně jejich problémové situace, zejména k abstinenci. Dále se centrum snaží pomáhat matkám, které jsou ohroženy návykovou látkou, najít vhodné řešení a umožnit jim i jejich dětem, aby jejich potomci mohli vyrůstat ve vlastní biologické rodině. Pracovníci centra také nabízejí pomoc při prosazování jejich zájmů.

Cílem programu je dosáhnout stabilizace klienta a umožnit dětem život v biologických rodinách – tedy tam, kde to je pro děti bezpečný a láskyplný prostor.

Služby:

- Vstupní a kontrolní zhodnocení adiktologem
- Vstupní a kontrolní zhodnocení psychiatrem
- Vstupní a kontrolní zhodnocení psychologem
- Individuální terapie
- Skupinová terapie
- Rodinná terapie a poradenství
- Odborné sociální poradenství
- Diagnostika v oblasti návykových nemocí
- Testy na přítomnost návykových látek v moči
- Sociální práce
- Case management
- Potravinová banka

📍 <https://www.nzip.cz/poskytovatel/psychologie-a-psychiatrie/06774750000000>

📍 www.afterin-adiktologie.cz

SEMIRAMIS, z. ú.

Centrum terénních programů Středočeského kraje

Centrum poskytuje sociální a adiktologické služby pro uživatele drog a jejich blízké poskytované anonymně terénní formou.

K-centrum Mladá Boleslav

Centrum poskytuje sociální a adiktologické služby pro uživatele drog a jejich blízké poskytované ambulantní formou.

📍 <http://www.os-semiramis.cz/os-site/>

DETOXIKAČNÍ ODDĚLENÍ PRO DĚTI V RÁMCI PSYCHIATRICKÉ KLINIKY VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE NA KARLOVĚ NÁMĚSTÍ (Praha)

Lůžkové oddělení (14 lůžek) a příjmová ambulance.

☎️ **605 851 658** (zatím 8–15 hodin)

Informace a objednání:

@ ddd@vfn.cz



Služby pro migranty / Ukrajince

AMIGA, z. s. – AGENCY FOR MIGRATION AND ADAPTION

Organizace byla založena v roce 2010 migranty žijícími v České republice s cílem vzájemně podporovat a rozvíjet adaptaci a komunikaci mezi migranty a hostitelskou společností, podporovat zdravý, harmonický a plnohodnotný život v mezinárodní, národní, komunitní, rodinné a individuální úrovni.

📍 <https://amiga-migrant.cz>

UKRAJINA – PSYCHOLOGICKÁ POMOC A INFORMACE

- Děti a válka – užitečné materiály pro rodiče a učitele, ale i dospívající.
- Adresář psychologické pomoci v ČR
- Když nevím kudy kam – odkazy na pomáhající organizace
- Psychická pomoc: co můžu udělat pro sebe?

Informace jsou uvedeny též v ukrajinštině.

📍 <https://www.opatruj.se/prvni-pomoc/pomoc-a-informace-k-valce-na-ukrajine>

Ostatní

NEPANIKAŘ.CZ

První pomoc při psychických potížích

- Mobilní aplikace
- Mapa pomoci
- On-line poradna
- On-line terapie
- Workshopy

📍 <https://nepanikar.eu/>