



MAPA POMOCI

Pomocná mapa kontaktů pro všechny ty, kteří hledají pomoc.

KRIZOVÁ CENTRA

PRO DĚTI A DOSPÍVAJÍCÍ

PRO DOSPĚLÉ

APLIKACE

DĚLEJ, CO TĚ BAVÍ!
www.delejcotebavi.com

RIAPS

www.csspraha.cz/kc-riaps

CKI BOHNICE

www.bohnice.cz/krizova-pomoc

LOCIKA

www.centrumlocika.cz

- problematika domácího násilí
- dětské advokační centrum

LINKA BEZPEČÍ

www.linkabezpeci.cz

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

www.ditekrize.cz

- linka důvěry
- linka pro rizika kyberprostoru
- dá se zajít i osobně

NEVYPUSŤ DUŠI

nevypustdusi.cz/2021/09/08/trida-jako-bezpecne-misto-pro-vsechny
nevypustdusi.cz/2021/05/05/podpora-psychicke-odolnosti-u-deti

NEPANIKAŘ

nepanikar.eu

SOCIÁLNÍ KLINIKA

www.socialniklinika.cz

- cenově dostupná krátkodobá psychoterapie

DŮM TŘÍ PŘÁNÍ

www.dumtriprani.cz

- pomoc dětem a rodinám v náročné životní situaci

PSYCHOTERAPIE ONLINE

www.terap.io

www.hedepy.cz

PROBLEMATIKA LGBTI+

www.praguepride.cz

- vzdělávání a workshopy

www.sbarvouven.cz

- online poradna
- podpůrné skupiny pro dospívající a pro rodiče

jsmettransparent.cz

- podpůrné skupiny
- individuální sociální a právní poradenství bez nároku na finanční odměnu

LINKA PRVNÍ PSYCHICKÉ POMOCI

linkapsychickepomoci.cz

RODIČOVSKÁ LINKA

www.rodicovskalinka.cz

LINKA PRO RODINU A ŠKOLU

www.linkaztracenedite.cz

DALŠÍ KONTAKTY LZE HLEDAT NA:

nevypustdusi.cz/kde-hledat-pomoc